



LABORATORIO CORPO IN MOVIMENTO

Una buona conoscenza di sé e del proprio corpo permette di relazionarsi con il mondo in modo profondo e significativo. Per il bambino il corpo costituisce il primo mezzo spontaneo di comunicazione di sé agli altri. Attraverso racconti, proposte grafiche, giochi e attività cooperative questo laboratorio desidera far vivere pienamente ai bambini la loro corporeità, favorire un aumento della conoscenza di sé e della propria identità personale migliorando così anche le relazioni con i coetanei e con gli adulti.

Obiettivi:

- Scoprire e riconoscere le varie parti del corpo su di sé e negli altri;
- Conoscere ed utilizzare più consapevolmente le parti del corpo;
- Riprodurre la figura umana attraverso varie attività;
- Individuare e rafforzare la propria identità;
- Riconoscere la propria identità all'interno di un gruppo;
- Acquisire un maggiore autocontrollo, una buona autostima, percezione e conoscenza di sé e degli altri;
- Star bene da soli, star bene insieme agli altri;
- Favorire l'interazione tra i bambini e sviluppare il senso di appartenenza al gruppo.

Metodi:

- racconti, canti, filastrocche;
- attività grafiche e di costruzione
- giochi collettivi e di cooperazione